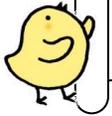


# 給食だより

令和4年度 4月

<江田島学校給食共同調理場>



ご入学・ご進級おめでとうございます。  
新学期が始まりました。新しい環境や新しい出会いにワクワクする反面、緊張で疲れも出やすくなります。  
食事と睡眠を規則正しくとり、元気に過ごしましょう。今年度もよろしくお願ひいたします。

## がっこうきゅうしょく あんない 学校給食のご案内



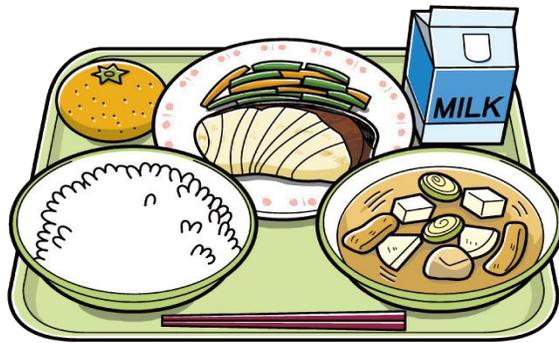
### 献立について

#### ●主食

ごはん：月・火・水(隔週)・木曜日  
(広島県内で栽培された米を使用)

パン：金曜日

めん：水曜日(隔週)  
(小型パンと併用)



#### ●牛乳

毎日つきます。子供たちの成長に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などを補います。

#### ●おかず

主菜(肉・魚・卵・豆類等)と副菜(野菜等)が、2~3品つきます。デザートや果物がつくとときもあります。

### 【お願ひ】

◎給食費は、子供たちに給食を提供するための大切な費用です。ご理解・ご協力、よろしくお願ひいたします。  
(1食：小学校235円、中学校280円)

◎給食エプロンは洗濯し、マスク、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

◎食物アレルギーを新たに発症した場合や、原因食材等が変更になったときは、すみやかに学校までお知らせください。



### 給食の目標について

健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を養う



社会性と協同の精神を養う



生命及び自然を尊重する態度を養う



食にかかわる人々への感謝の心を育てる



伝統的な食文化への理解を深める



食を通して社会の仕組みを学ぶ



給食は、「学校給食法」で目標が掲げられ、教育の一環として実施されています。

江田島市の食育キャラクター  
「もりもりぼうや」



## 学校からの給食メッセージ

3/1 私は毎日、家に帰ると給食の話をしてします。こういうのがおいしかったとか、今日はこんなめずらしいのがあったとか、いつも楽しみにしています。【切串小 6年】

3/3 ゼリーがとてもおいしかったです。来年のひなまつりには、なにができるか楽しみです。【江田島小 3年】

3/4 今日のセルフハンバーガー休んだ人の分のじゃんけん大会めっちゃ盛り上がるくらい人気でした。あと3日の給食を、大切に味わおうと思います。少し早いですが、3年間ありがとうございました。【江田島中 3年】

毎月の献立表やおたよりに目を通してください



給食でどんなものを食べているか、献立表で確認したり、お家でお子さんと話してみたりしてください。

※各学校の学年は進級前の学年です。