

# 給食だより

令和6年度 11月  
＜江田島市学校給食共同調理場＞

日暮れが早くなり、だんだん寒さも増してきました。今月は、毎月の「食育の日」に加えて、「和食の日」があります。食文化について考えるきっかけにしてみませんか。

## 11月24日は、和食の日です！



11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで「和食の日」です。平成25年12月に、「和食；日本人の伝統的な食文化」はユネスコの無形文化遺産に登録されました。四季のある日本では、豊かな自然とともに、その土地ならではの食文化が育まれてきました。

### 和食の4つの特徴

<p><b>1</b> 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重</p>	<p><b>2</b> 健康的な食生活を支える栄養バランス</p>
<p><b>3</b> 自然の美しさや季節の移ろいの表現</p>	<p><b>4</b> 正月などの年中行事との密接な関わり</p>

### 和食の基本献立

和食「いたごはん」を中心に、「汁物」・「おかず（菜）」を組み合わせた「一汁二菜」や「一汁三菜」の献立が基本です。「一汁二菜」は、汁物と2つのおかず（菜）、「一汁三菜」は、汁物と3つのおかず（菜）という意味です。



### 市政20周年記念献立！！



江田島市市政20周年を記念して、江田島市では色々な式典が開かれていますね。学校給食でも、20周年を記念して、記念献立を提供します。江田島海自カレーに、サラダ、江田島ブランドにも選ばれている、【やきいもさん】を提供します！！



江田島市 市制施行20周年

【やきいもさん】は市内の業者である、「長田製菓舗」と「てくてくのさつまいも本舗」のコラボ商品です。地元で作られた味を味わって食べて下さい。

### リクエスト献立が始まります。



各学校の6年生・中学3年生・分級が、栄養のバランスを考えながら、好きな献立を考えてくれました。11月から各学校が考えた献立が登場します。11月は、中町小学校・鹿川小学校・三高小学校のリクエスト献立です★



## 学校からの給食メッセージ

- 10/8(火) 「おこわ」がおいしかったです。ちゃんと意味があることが分かりました。家に帰っておこわについて教えたいです。(江田島小5年)
- 10/10(木) ヤンニョムチキンの味付けがちょうどよくとてもおいしかったです。(大古小6年)
- 10/11(金) 秋の味かくきのかレーはとってもおいしかったです。(中町小6年)
- 10/12(火) みそ汁に、さつまいもやまいたけなど、秋の食べ物がたくさん入っていて、秋を感じてとてもおいしかったです。(能美中1-2)
- 10/18(金) 今日はギリシャ給食で特別感があって、おいしかったです。(大柿中2年)
- 10/18(金) ほとんどの子どもが生まれて初めてギリシャ料理を食べたと言っていました。外国の食事について知るいい機会になりました。(鹿川小1年)