

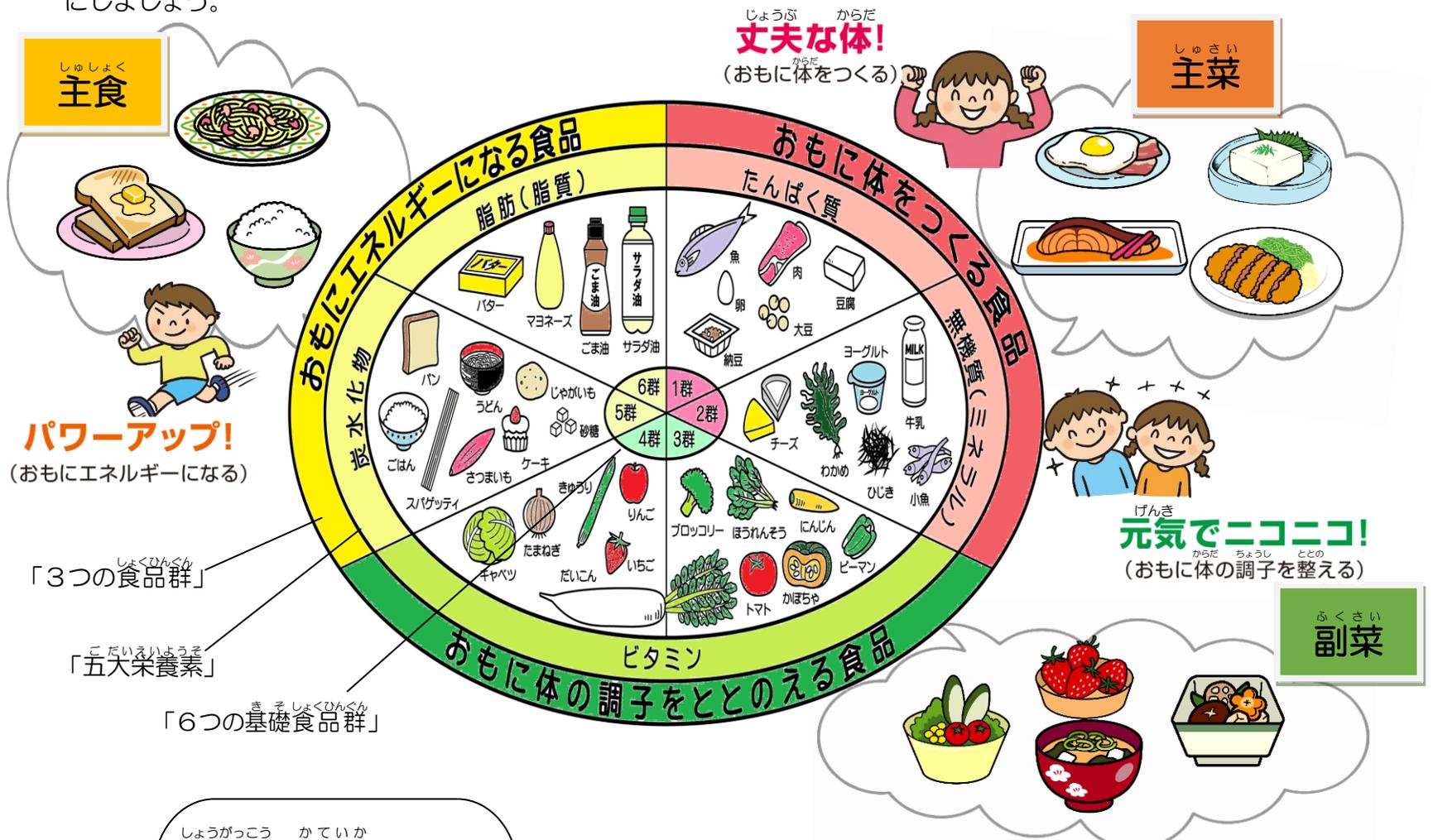
# 給食だより

令和6年度 5月  
 <江田島市学校給食共同調理場>

新緑がまぶしく、風薫る心地よい季節となりました。新しい環境での緊張感がゆるみ、疲れとなって表れやすくなる時期でもあります。連休を上手に活用して心や体をリラックスさせましょう。

## 栄養バランス 何を食べればよいのかな？

「食べること」は、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きがちがうため、いろいろな食品を組み合わせるようにならねばなりません。



### 江能分級からオリーブオイルをいただきました!



5月22日(水)の給食で使用します。江能分級の児童・生徒が作ってくれたオリーブオイル味わってたべましょう。

## 学校からの給食メッセージ

- 4/9(火) いつもおいしい給食ありがとうございます。私は、魚がきれいなんですけど、今日のフライがすきになりました。これからもおいしい給食をお願いします。(江田島小 5年)
- 4/11(木) 全部おいしかったです。1年間よろしくお祈りします!!(大柿中 2年)
- 4/12(金) 中学校にきて、はじめて海自カレーを食べて、少しなつかしかったです。いつも通りおいしかったです。トッピングも大好きです。いつもありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。(能美中 1-2)
- 4/15(月) とりのごまやきのあじがしみていておいしかったです。(切串小 4年)



小学校の家庭科では3つの食品群と五大栄養素、中学校では6つの基礎食品群を学習します。それぞれの仲間をそろえることで、栄養バランスがよくなります。