

給食だより

令和4年度 4月

＜西能美学校給食共同調理場＞



ご入学・ご進級おめでとうございます。
新学期が始まりました。新しい環境や新しい出会いにワクワクする反面、緊張で疲れも出やすくなります。
食事と睡眠を規則正しくとり、元気に過ごしましょう。今年度もよろしくお願ひいたします。

がっこうきゅうしょく あんない 学校給食のご案内



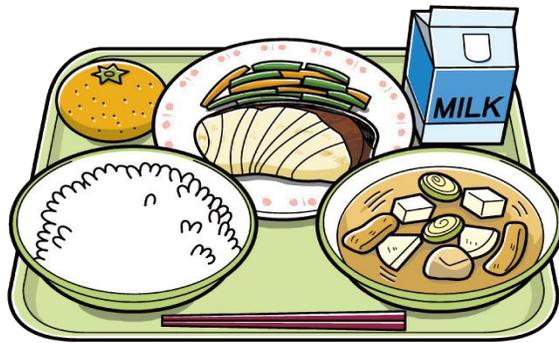
こんだて 献立について

●主食

ごはん：月・火・水(隔週)・木曜日
(広島県内で栽培された米を使用)

パン：金曜日

めん：水曜日(隔週)
(小型パンと併用)



●牛乳

毎日つきます。子どもたちの成長に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などを補います。

●おかず

主菜(肉・魚・卵・豆類等)と副菜(野菜等)が、2～3品つきます。デザートや果物がつくとときもあります。

ねが 【お願ひ】

◎給食費は、子どもたちに給食を提供するための大切な費用です。ご理解・ご協力、よろしくお願ひいたします。
(1食：小学校235円、中学校280円)

◎給食エプロンは洗濯し、マスク、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

◎食物アレルギーを新たに発症した場合、原因食材等が変更になったときは、すみやかに学校までお知らせください。



きゅうしょく もくひょう 給食の目標について

健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を養う



社会性と協同の精神を養う



生命及び自然を尊重する態度を養う



食にかかわる人々への感謝の心を育てる



伝統的な食文化への理解を深める



食を通して社会の仕組みを学ぶ



給食は、「学校給食法」で目標が掲げられ、教育の一環として実施されています。

えだじまし 江田市の食育キャラクター
「もりもりぼうや」



がっこう きゅうしょく 学校からの給食メッセージ

3/1(火) 菜の花が使われたあえものや、花の形のハンバーグなど、ひなまつりだけではなく、春を感じることもできる、素敵な献立でした。おいしかったです。(能美中2年)

3/4(金) 鶏の照り焼きの作り方が分かった。手間をかけてつくってくださり、ありがとうございます!(大柿中2年)

3/8(火) 野菜がにがでけど、にもものは、あじがしみてて、おいしかったです。(三高小2年)

3/10(木) えびフライがカリカリでおいしかったです。いつもありがとうございます。(中町小2年)

3/18(金) 今日の給食はとてもおいしかったです。これからも、おいしくて栄養バランスばつぐんの給食を作ってください。(大古小5年)

3/14(月) ハヤシライスがおいしかったです。またつくってください。(鹿川小4年)

3/17(木) 鱈の由来や漢字のことを知って食べると、よりおいしくなりました。(三高小1年)

※各学校の学年は、進級前の学年です。