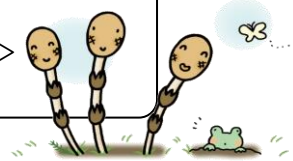


# 給食だより

令和4年度 3月

＜江田島学校給食共同調理場＞



## 給食 & 食生活を振り返ろう！

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

口の中に書き入れましょう。  
よくできた…○  
時々できた…△  
全然できなかった…×

給食時間を振り返って

給食当番の仕事をきちんとできた

前を向いて静かに食べた

自分に必要な量を考えて食べることができた

感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることをできた

時間内に食べ終わることができた

食生活を振り返って

朝ごはんを毎日食べた

おやつは時間と量を決めて食べた

採点してみよう！

○…10点  
△…5点  
×…0点

よくかんで食べることができた

脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた

とり過ぎ注意！

行事食や郷土料理に興味を持つことができた

100点

何点でしたか？できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。

おぼえているかな？

### 給食に登場した江田島の食べ物

江田島には、地元で作られた食べ物を販売しているお店があります。地元の食べ物をお家でもしっかり食べ、自分の体だけでなく、江田島も元気にしていきましょう。



江田島市の食育キャラクター「もりもりぼうや」

## 1年間 ありがとうございます。

ご卒業おめでとうございます



友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食をおし、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。

1年間、学校給食の運営につきましてご理解とご協力をいただきありがとうございました。