



令和7年度 4月 学校給食献立表

江田島市学校給食センター

日	曜	ごはん	献立	おもなざりりょう					
				赤:おもに体をつくるものになる		緑:おもに体の調子を整えるものになる		黄:おもにエネルギーのもとになる	
				1群 魚・肉・卵・豆・豆腐製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
8	火	ごはん	中学校・分級 給食開始 そぼろごはんのっぺいじる	とりにく ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ グリンピース だいこん こんにやくしいたけ	こめ さとう さといも でんぶん	あぶら
9	水	ごはん	小学校 給食開始 ハヤシライス フレンチサラダ	ぎゅうにく ハム	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん にんじん	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ さとう さとう	あぶら バター あぶら
10	木	ごはん	ホキフライ(ソース) ゆでやさい じゃがいものみそしる	ホキフライ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	こめ さとう	あぶら
11	金	むぎごはん	チキンカレー コーンサラダ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら あぶら
14	月	ごはん	マーボーとうふ おこめんちゅうかサラダ やきプリンタルト	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん いら にんじん	にんにく しょうが しいたけ たまねぎ もやし きゅうり キャベツ	こめ さとう でんぶん こめこめん さとう やきプリンタルト	あぶら ごまあぶら ごま
15	火	ごはん	とりのごまやき ゆかりあえ たくさんじる	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	しょうが キャベツ たまねぎ えのきたけ	こめ さとう じゃがいも	ごま
16	水	ゆでうどん	にくうどん ひじきのごもくに げんきヨーグルト	ぎゅうにく かまぼこ とりにく あげはん	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にんじん	しょうが たまねぎ えのきたけ しょうが れんこん えだまめ こんにやく	うどん じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら
17	木	げんまい ごはん	食育の日 さわらのたつたあげ はるキャベツのこんがあえ あつあげのみそしる	さわら	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	しょうが キャベツ たまねぎ	こめ げんまい でんぶん	あぶら
18	金	ツイストパン	オムレツケチャップソース キャベシー こまつなのミルクスープ	オムレツ ツナ ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん こんぶ にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ とうもろこし	ツイストパン	あぶら
21	月	ごはん	ぶたにくのしょうがいため わかめスープ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん いら にんじん	にんにく しょうが たまねぎ もやし キャベツ たまねぎ	こめ でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま
22	火	ごはん	おやこに げんきもりもりサラダ ココアパバロア	とりにく こうやどうふ あげはん たまご かつおぶし やきぶた	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ じゃがいも さとう さとう ココアパバロア	あぶら あぶら
23	水	ごはん	ししやものいそべあげ おつかあえ けんちんじる	ししやも かつおぶし とりにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	キャベツ ごぼう こんにやく しいたけ	こめ さとう	あぶら ごまあぶら
24	木	ごはん	さといものそぼろに じゃこサラダ いちご	ぶたにく あげはん みそ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	れんこん こんにやく グリンピース キャベツ だいこん いちご	こめ さといも さとう さとう	あぶら ごま ごまあぶら
25	金	あじつパン	チキンピーズ チーズサラダ	とりにく たいず	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	あじつパン じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら
28	月	ごはん	ちくぜんに すのもの	とりにく ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん	れんこん ごぼう こんにやく きゅうり もやし	こめ じゃがいも さとう さとう	あぶら
29	火	しょうわのひ 昭和の日							
30	水	ごはん	とうふのカレーに アスパラのごまみそあえ	ぶたにく やきどうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス にんじん	しょうが たまねぎ グリンピース キャベツ	こめ さとう でんぶん さとう	あぶら ごま

※材料の都合により、献立を変更することがあります。
※みなさまの給食費は、すべて食材料費に使用されています。

	小学校	中学校
エネルギー (kcal)	631	776
たんぱく質 (g)	25.8	31.2
食塩 (g)	2.0	2.6

毎月19日は食育の日
旬の食材
・はるキャベツ
・さわら

入学・進級おめでとうございます!

いよいよ新年度がスタートしました。江田島市内全小学校と江能分級を合わせた約1,200食を江田島市学校給食センターから提供します。
子どもたちの心と体を支えられる「安全・安心な給食」、「おいしい給食」を作るよう努力していきます。給食へのご理解・ご協力をよろしく願っています。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう
- ★ほうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い
お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

