

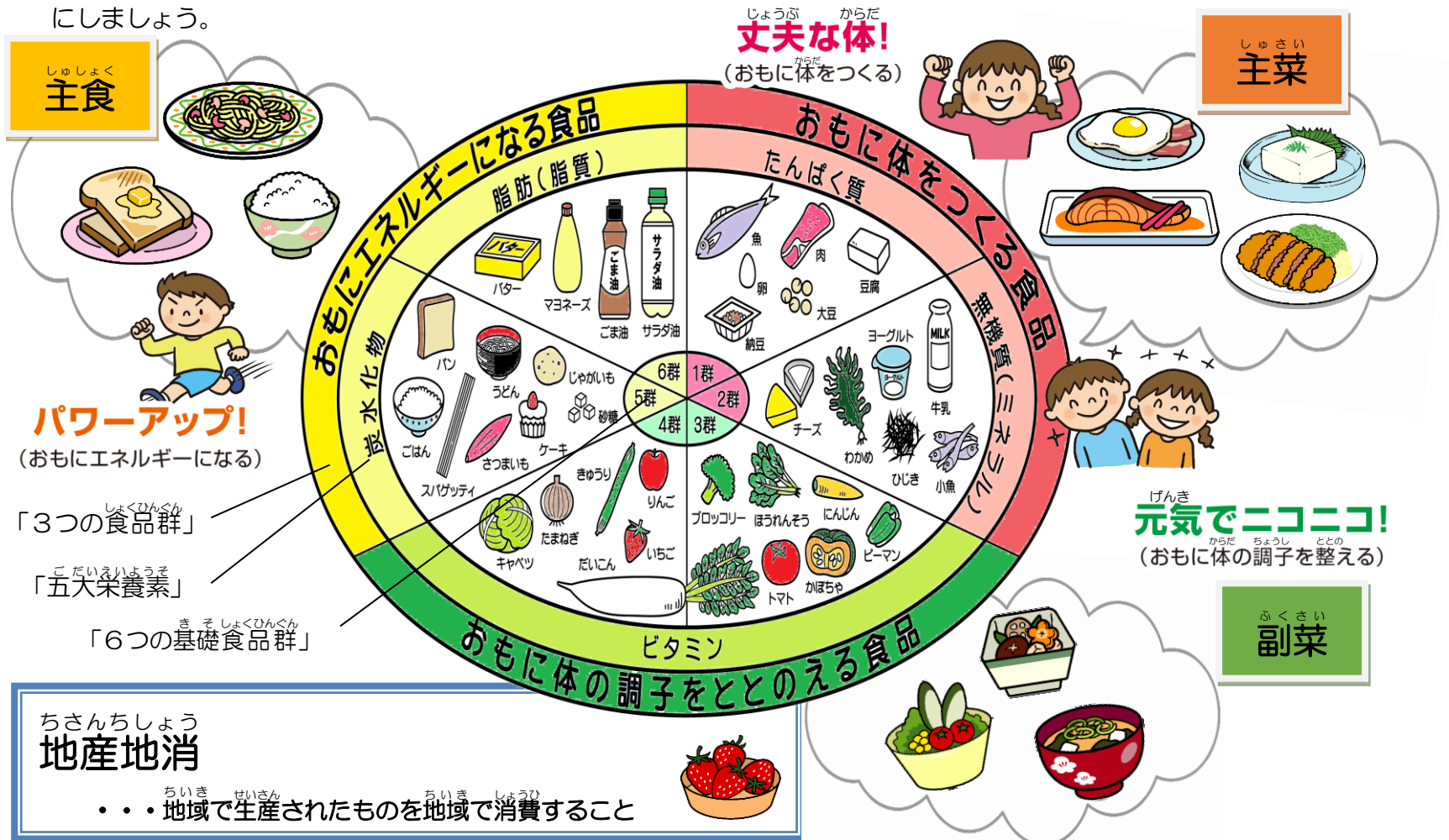
給食だより

令和7年度 5月
 <江田島市学校給食センター>

新緑がまぶしく、風薫る心地よい季節となりました。新しい環境での緊張感がゆるみ、疲れとなって表れやすくなる時期でもあります。連休を上手に活用して心や体をリラックスさせましょう。

栄養バランス 何を食えばよいのかな？

「食べること」は、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きがちがうため、いろいろな食品を組み合わせるようにならねばなりません。



4月の献立にいちごが登場しました。

今回のいちごは、江田島市の沖美ベジタさんが作ったいちごです。江田島市でたいちごを江田島市の小・中学生・江能分級が頂きました。これが地産地消です。おいしく頂きました。



沖美ベジタさんから納品してもらいました。約2500個!!

いちごは全部手作業で、毎日いちごの様子を見ないとちょっとした事で、いちごが悪くなってしまう。子供を育てる様にいちごも作っているようです。食材には作っている人の苦勞と気持ちがこもっているのを忘れないようにしましょう。



おいしそうだね~

学校からの給食メッセージ

- 4/9(水) 中学校に進級して、初めての給食で、これから3年間もこの給食が食べられることをうれしく思います。(能美中1-2)
- 4/11(金) いつもおいしい給食ありがとうございます。チキンカレーの野菜がやわらかくておいしかったです。(中町小6年)
- 4/17(木) 牛乳パッケージがかわっていておもしろかったです。(中町小6年)
- 4/24(木) いちごがあまくておいしかったです。(三高小5年)
- 4/24(木) いちごが好きなのでうれしかったです。(江田島中1年)
- 4/24(木) いちごが紅ほっぺという品種だったので、ほんとにほっぺがおちそうでした。(大古小4年)

