

給食だより

令和7年度 12月
〈江田島市学校給食センター〉

寒さが身に染みる季節になりました。今年も残すところあと1か月です。体調を崩しやすい時期ですが、規則正しい生活習慣を心がけ、元気に冬休みを迎えられるようにしましょう。

リクエスト給食の紹介

なかまちしょうがっこう ねんせい
中町小学校6年生

11月4日(火)実施



ひとつひとつ丁寧に粉を付けて揚げていきます

- ・ごはん
- ・鶏の唐揚げ
- ・ゆかり和え
- ・すまし汁
- ・冷凍パイナップル

【感想】

- ・今日もすごくおいしかったです。中町小のセンスよかったです。
- ・からあげサクサクでおいしかったです。
- ・今日は全部おいしくていっぱいおかわりしました。

みたかしょうがっこう ねんせい
三高小学校6年生

11月6日(木)実施



わかめは手作業で混ぜていきます

- ・わかめごはん
- ・揚げ餃子
- ・れんこん炒め
- ・フルーツポンチ

【感想】

- ・リクエスト献立、どの献立もおいしかったです。
- ・フルーツポンチおいしかったです。
- ・リクエスト献立、最高の組み合わせでおいしかったです。

防災給食

11月5日(水)実施

普段、食べられていない非常食は子どもたちにとっては受け付けにくいかもしれません。給食で経験しておくことで、「これは学校給食で食べた事がある!」と安心し、食べやすくなると思います。非常食を通して、防災の意識を高め、家庭でも災害時の食事について考えてみてください。学校給食では1年に1回防災食を実施しています。



水もお湯もいらず、そのまま食べられます。

【感想】

- ・つめたくてもおいしくて、防災面について考えることができました。
- ・救給カレーが前よりおいしくなっていて、すごくおいしかったです。
- ・救給カレーを食べてふだんのごはんがどれだけあったかくておいしいか分かりました。食べ物の大切さを考えたいです。

冬休みの過ごし方

冬休みに入っても、学校がある日と同じように、早寝・早起・朝ごはんを心がけた生活をしましょう。栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠は、体の免疫力を高めます。また、冬休み中は、クリスマス、大晦日、お正月など、いろいろな行事があります。食べすぎには気をつけて、楽しい時間を過ごしてくださいね。



学校からの給食メッセージ

- 11/11(火) えいようたっぷりまめな丼がお肉のジューシーな感じとほうれん草のさっぱりで食べやすくてとてもおいしかったです。また作ってほしいです。だいがくいものいもはすきではなかったけど甘いソースのようなものが口の中に広がりました。(鹿川小4年)
- 11/14(金) 江田島海自カレーは、自分は、給食の中で一番好きなので食べれてうれしかったし、おいしかったです。コーンサラダもおいしかったです。(江田島中1年)
- 11/17(月) はりはり漬け、はりはりとした食感がとてもおいしかったです。食べた時の音に注目してみるのもいいですね。(中町小6年)
- 11/17(月) はりはり漬けの切干大根を食べた時の音が少しこち良かったです。(三高小6年)