

給食だより

令和7年度 1月
〈江田島市学校給食センター〉

まだまだ寒い日が続きますが、手洗い、うがいをしっかり行い、バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠をとり、免疫力を高めて風邪に負けない体をつくりましょう。

リクエスト給食の紹介

鹿川小学校6年生

11月26日(水)実施



- わかめごはん
- 鶏の唐揚げ
- さっぱり梅きゅう
- かきたま汁
- ココアババロア



卵をふわふわにするために卵はよく混ぜておきます。

- 【感想】
- 今日の給食とてもおいしかったです。鹿川小のセンスを感じれました
 - からあげの衣がカリッカリでおいしかったです。王道の「かきたま汁」もコクが出ていておいしかったです。

江田島小学校6年生

12月2日(火)実施



- わかめごはん
- 鶏の照焼
- ゆかり和え
- 白菜の味噌汁
- ココアババロア



わかめご飯は大人気です！

【感想】

- わかめごはんと鶏の照焼が良く合いました。白菜の味噌汁は冬に飲むと体があったまって良かったです。ココアババロアがものすごくおいしかったです。
- ちゃんとバランスがとれていたのていいと思いました。

切串小学校6年生

12月10日(水)実施



- わかめごはん
- ミルメーク
- れんこんチップス
- コンソメスープ
- りんご



れんこんを薄く切って、脱水し揚げていきます。カリッと揚がっています。

- 【感想】
- 今日の給食は最高でした！またこのセットを食べたいです！
 - りんごがおいしかったです。しるがいっぱいですごくおいしかったです！
 - レンコンチップスがパリパリで美味しかった。

大古小学校6年生

12月17日(水)実施



- 醤油ラーメン
- ツナきゅうり
- プリン



寒い時期に温かいラーメンは人気のメニューです。給食のプリンも美味しいです。

【感想】

- リクエスト献立おいしくいただきました。大古小6年生のみなさんありがとうございました。
- しょうゆラーメンおいしかったです。めんがもちもちでした。
- しょうゆラーメンは大好きなので最高でした！！

どの学校の献立も人気で、美味しくいただきました。2月までリクエスト献立が続きます。どんな献立が登場するか楽しみにしていて下さいね。



学校からの給食メッセージ



- 12/1(月) 今の寒い季節にはすきやき煮がぴったりですね。心があったまりました。(江田島小5年)
- 12/3(水) りっちゃんサラダがおいしかったです。(鹿川小1年)
- 12/5(金) きなご揚げパンの作り方には手間がかかると知って、もっとあじわって食べよう！と思いました。(切串小4年)
- 12/9(火) 中か風五目ごはんがもちもちしていておいしかったです。(中町小3年)
- 12/15(月) 韓国風スープがおいしかったです。特にトックがおいしかったです！また作ってほしいです。(江田島中2年)
- 12/16(火) かぶの味噌汁美味しかったです。さばを竜田揚げにすることは家ではしないのですごく特別感があります。(能美中2-2)