



令和7年度2月学校給食献立表

江田島市学校給食センター

日曜	こ ん だ て	おもなざいりょう					
		赤:おもに体をつくるものになる		緑:おもに体の調子を整えるものになる		黄:おもにエネルギーのものになる	
		1群 魚・肉・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 淡色野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
2月	ごはん じゃがいものそぼろに ごぼうとナッツのサラダ	ぶたにく なまあげ あげはん ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	しょうが たまねぎ グリンピース ごぼう だいこん キャベツ	こめ じゃがいも さとう でんぶん	アーモンド ノンエッグマヨネーズ
3火	ごはん 節分献立 いわしのかばやき ゆでやさい はくさいのみそしる せつぶんまめ	いわし あぶらあげ みそ だいず	ぎゅうにゅう	しょうが キャベツ ねぎ	こめ さとう でんぶん	あぶら ごま	
4水	こがた あじつけパン やきうどん かるちゃんサラダ	ぶたにく あげはん ツナ	ぎゅうにゅう ちりめん ひじき	にんじん ねぎ にんじん	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ とうもろこし だいこん	あじつけパン うどん さとう ごま あぶら	
5木	ごはん 江能分級小・中学部リクエスト献立 ハヤシライス コーンサラダ げんきヨーグルト コッペパン(小学校)	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ヨーグルト	にんじん こまつな にんじん	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし	こめ さとう さとう	あぶら バター あぶら	
6金	ごはん きなこあげパン(中学校・分級) ポークビーンズ ツナサラダ ブルーベリー&マーガリン(小学校)	きなこ ぶたにく だいず ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし	コッペパン コッペパン グラニューとう さとう ブルーベリー&マーガリン	あぶら あぶら
9月	ごはん さばのあまずやき よろこぶキャベツ だいこんのすましじる	さば ちくわ あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ	ねぎ	キャベツ だいこん しいたけ	こめ さとう	
10火	ごはん ブルコギ ポテトサラダ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ いら にんにく たまねぎ エリンギ とうもろこし きゅうり	こめ さとう じゃがいも	ごま ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ	
11水	けんこくねん び 建国記念の日						
12木	ごはん おでん はりはりづけ	とりにく なまあげ ちくわ	ぎゅうにゅう こんぶ ちりめん こんぶ	にんじん にんじん	こんにやく だいこん きりほしだいこん キャベツ	こめ じゃがいも さとう さとう	あぶら
13金	ごはん きなこあげパン(小学校) コッペパン(中学校・分級) ビーフシチュー フレンチサラダ ブルーベリー&マーガリン(中学校・分級)	きなこ ぎゅうにく ハム	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん にんじん	にんにく たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	コッペパン グラニューとう コッペパン じゃがいも さとう さとう ブルーベリー&マーガリン	あぶら あぶら
16月	ごはん やきししゃも れんこんとぶたにくのいためもの なめこのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ししゃも	いら	しょうが にんにく れんこん たくあん なめこ しろねぎ	こめ さとう	ごまあぶら
17火	ごはん 大楠中学校リクエスト献立 ピピンパ トッポギスープ やきプリンタルト	ぎゅうにく	ジョア	ほうれんそう にんじん にんじん いら	しょうが にんにく しろねぎ もやし たまねぎ はくさい しいたけ	こめ さとう トッポギ やきぶりんタルト	ごまあぶら ごま ごまあぶら
18水	ゆでうどん だいたうどん ひじきのごもくに	だいず あぶらあげ かまぼこ とりにく あげはん	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ しょうが れんこん えだまめ こんにやく	こめ さとう じゃがいも さとう	ごまあぶら
19木	けんまい ごはん タラのあまずづけ ブロッコリーのサラダ じゃがいもとわかめのみそしる	たら ツナ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	ブロッコリー にんじん にんじん ねぎ	だいこん とうもろこし たまねぎ しめじ	こめ けんまい さとう さとう じゃがいも	あぶら
20金	バーガーパン ハンバーグ ゆでやさい たまごスープ	ハンバーグ ベーコン たまご	ぎゅうにゅう		キャベツ たまねぎ	バーガーパン でんぶん	あぶら
23月	てんのう たんじょうび 天皇誕生日						
24火	ごはん 能美中3-2リクエスト献立 さけのチーズフライ きゅうりのゆかりあえ ぶたじる クレープ(いちご味)	さけのチーズフライ ぶたにく なまあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゅうり だいこん ごぼう しろねぎ	こめ さとう さとう さとう	あぶら
25水	こがた リッチパン ペンのミートソース チーズサラダ	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ビーマントマト にんじん	にんにく しょうが たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	リッチパン ペネ さとう さとう	あぶら あぶら
26木	ごはん はっぼうさい かいそうサラダ	ぶたにく えび いか ツナ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん チンゲンサイ にんじん	にんにく しょうが はくさい たまねぎ だいこん もやし とうもろこし きゅうり	こめ さとう でんぶん さとう	ごまあぶら
27金	ごはん 「ひろしま給食」メニュー ひろしまなづけ(リッチパン)とガパオライス コンソメスープ	とりにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン あかビーマン ひろしま チンゲンサイ にんじん	にんにく たまねぎ にんにく たまねぎ とうもろこし	こめ さとう じゃがいも	あぶら オリーブオイル

※材料の都合により、献立を変更することがあります。
※みなさまの給食費は、すべて食材料費に使用されています。

【今月の栄養摂取基準値】

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩(g)		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩(g)
小学校	621	25.4	2.0	中学校	760	30.7	2.6



毎月19日は食育の日

旬の食材
・タラ
・ブロッコリー