

給食だより

令和7年度 2月
〈江田島市学校給食センター〉

3学期が始まり、早いもので1か月たちました。暦の上では春ですが、2月は1年で一番寒い季節です。体調を崩しやすい時期ですが、栄養バランスの取れた食事や手洗いうがい、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

「ひろしま給食」メニューが決定！

HP「ひろしま給食推進プロジェクト」で検索してみてください。食材や作り方が掲載されています。

令和7年度「ひろしま給食推進プロジェクト」が実施されました。このプロジェクトの趣旨は、学校・家庭・地域が一体となり、学校給食を活用した食育の推進を通して、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けた児童生徒を育成することです。



食育テーマ 世界の料理に挑戦！！ ～地元食材の魅力 再発見～



広島県産の食材を使い家庭でも簡単にできるレシピを応募して、県民投票で選ばれたメニューです。



「ひろしま給食」メニュー

「ひろしま給食」 広島菜漬け入りシャキッとガパオライス

広島菜漬けを入れ食感を工夫し、肉・野菜・米を一度にとることができる野菜嫌いな子も食べやすいガパオライス。広島県の中学2年生が考えた献立です。給食用にアレンジして、2月27日(金)に実施します。

リクエスト給食の紹介

能美中学校 3-1

1月13日(火)実施



- ・ごはん
- ・とりのからあげ
- ・はるさめサラダ
- ・かきたま汁
- ・焼きプリンタルト



江能分級小・中学部

1月21日(水)実施



- ・しょうゆラーメン
- ・よろこぶキャベツ
- ・プリン



【感想】

- ・好きな物ばかりだけど栄養バランスが良くておいしかったです。
- ・全部おいしかったです。最高の献立でした。
- ・全部おいしくて、最高だった★★★
- ・能美中3-1の気持ちがありました。人気がある給食でした。

【感想】

- ・ラーメンの中に具がたくさん入っていておいしかったし、キャベツとあっていい。しょっぱいから甘いのがおいしかった。
- ・しょうゆラーメンがおいしかったです。まただしてください。
- ・プリンがつめたくておいしかったです。

学校からの給食メッセージ

- 1/8 (木) あけましておめでとうございます。お正月こんだておいしかったです。(切串小 4年)
- 1/8 (木) 白玉やなますなどお正月に関する給食とてもおいしかったです。今年も健康に気をつけて過ごしていきたいです。(江田島中 1年)
- 1/15(木) たまごのちゅうかスープの中にはあったとうもろこしがあまくておいしかったです。(江田島小 4年)
- 1/19(金) 今日の給食もおいしかったです。鰯腹食べてお腹いっぱいになりました。給食は楽しみの1つです。(学校での) これからもおいしい給食楽しみにしています。(能美中1-2)