

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～不安やなやみがあったら話してみよう～

しんねん
新年あけましておめでとうございます。

ふゆやす たの
冬休みはどうでしたか、楽しいことができましたか？

いえ せいかつ がっこう ふあん
家での生活や学校でイヤなことがあって、なやんだり不安
おも
に思ったりしたことはないですか？

だれにでも、ふあん
不安やなやみはあります。イヤなことがあ
ったら、ひとり かぞく せんせい ともだち
一人でなやまず、家族や先生、友達など、だれで
もいいから はなし
話をしてください。ひと はな とき であんわ
人に話しにくい時は、電話
やメールなどで、はなし そうだん
話や相談ができる場所もあります。

また、あなたのまわりのともだち げんき とき
友達が、元気がない時はやさし
くこえ
声をかけてください。そして、ちか おとな はなし
近くの大人に話をしてく
ださいね。

れいわ ねん がつ にち
令和6年1月4日

え た じ ま し き ょ う い く い い ン かい き ょ う い く ち ょ う お か だ ま な ぶ
江田島市教育委員会 教育長 岡田 學

中学生のみなさんへ

～不安や悩みがあったら話してみよう～

新年あけましておめでとうございます。

冬休みが終わりましたが、楽しいことはありましたか？

進路のことや友達関係のこと、また、家庭内のこと等で、不安なことや悩みはないですか？

誰にでも、不安や悩みはあるものです。一人で悩まず、家族や先生、スクールカウンセラーや友達など、誰でもいいから話をしてみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいるはずです。相談しにくい時は、電話やメールなどで相談ができる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気のない友達がいたら、優しく声をかけてください。そして、信頼できる大人に話をしてくださいね。

令和6年1月4日

江田島市教育委員会 教育長 岡田 學