

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちで4
^{がつ}月をむかえられる^{ひと}人もいることでしょう。しかし、クラス
がかわるなど^{せいかつ}生活が^{へんか}変化し、また、^{べんきょう}勉強が^{むずか}難しくなって
いくことに^{ふあん}不安や^{なや}悩みを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれませ
ん。

だれにでも、^{ふあん}不安や^{なや}悩みはあります。イヤなことがあつた
ら、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達など、
だれでもいいから^{はなし}話をしてください。^{ひと}人に^{はな}話しにくい^{とき}時は、
^{でんわ}電話や^{はなし}メールなどで、^{はなし}話や^{そうだん}相談ができる^{ところ}ところもあります。
ためらわずに、^{そうだん}まずは^{そうだん}相談してみましよう。

もし、あなたのまわりの^{ともだち}友達が、^{げんき}元気がない^{とき}時は^{こえ}声をか
けてください。そして、^{ちか}近くの^{おとな}大人に^{はなし}話をしてください。

れいわ ねん がつ にち
令和6年3月5日

え た じ ま し き ょう い く い い ん かい き ょう い く ち ょう お か だ ま な ぶ
江田島市教育委員会 教育長 岡田 學

中学生のみなさんへ

～不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ新年度を迎えます。受験等の進路のことや、家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安なことや悩みを抱えている人はいませんか？

誰にでも、不安や悩みはあるものです。一人で悩まず、家族や先生、スクールカウンセラーや友達など、誰にでもいいから話をしてみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいるはずです。周りの人に相談しにくい時は、電話やメール、ネットで相談ができる窓口もあります。

人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、社会で生きていく上でとても必要な大切なことです。

もし、あなたの周りに元気のない友達がいたら、積極的に声をかけ、信頼できる大人につないでください。また、身近なところで相談できる窓口を調べてみてください。

令和6年3月5日

江田島市教育委員会 教育長 岡田 學