

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～不安やなやみがあったら話してみよう～

もうすぐ冬休みです。家族や友達とゆっくり過ごせる時間や年末
ねんし ぎょうじ
年始の行事などを楽しみにしている人もいるでしょう。でも、もし
ふゆやす ちゅう いえ せいかつ がっこう ひと ふゆやす
かすると、冬休み中でも、家での生活や学校のことやなやむ人、冬休
お ごろ がっこう はじ ふあん ひと
みの終わり頃になって、学校が始まるのが不安になる人もいるか
もしれません。

だれにでも、不安やなやみはあります。イヤなことがあったら、
ひとり かぞく せんせい ともだち はなし
一人でなやまず、家族や先生、友達など、だれでもいいから話をし
てください。自分の気持ちを話すことで、心が軽くなることもあり
ます。ひと はな とき でんわ はなし そうだん
人に話しにくい時は、電話やメールなどで、話や相談ができ
るところもあります。

また、あなたのまわりの友達が、元気がない時はやさしく声をか
けてください。そして、ちか おとな はなし
近くの大人に話をしてくださいね。

みなさんが安心して冬休みを楽しめるよう、わたし
あんしん ふゆやす たの わたし
ます。どうぞ遠慮せずにご相談してくださいね。
えんりよ そうだん

れいわ ねん がつ にち
令和6年12月16日

えたじましきょういくいいんかい きょういくちょう おかだ まなぶ
江田島市教育委員会 教育長 岡田 學

中学生の皆さんへ

～不安や悩みがあったら話してみよう～

これから冬休みを迎えます。皆さんの中には、冬休みや休み明けの時期に、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは学校生活における友人関係などの不安や悩みが出てくるかもしれません。

誰にでも、不安や悩みはあるものです。一人で悩まず、家族や先生、スクールカウンセラーや友達など、誰でもいいから話をしてみませんか。必ず、あなたの声を大切にし、味方になってくれる人がいるはずです。相談しにくい時は、電話やメールなどで相談ができる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気のない友達がいたら、優しく声をかけてください。そして、信頼できる大人に話をしてください。誰かに繋ぐことで、少しでもその友達の心を軽くすることができるかもしれません。

皆さんが安心して冬休みを過ごせるよう、私たちも全力でサポートします。どうぞ遠慮せずに相談してくださいね。

令和6年12月16日

江田島市教育委員会 教育長 岡田 學